

Smile!

Our Dental benefits just got better.



**Have you seen the dentist lately?
Call to schedule your dental
exam today.**

Healthy teeth are important to general health.

**Cavities are not the only bad thing that can happen.
Here are some of the risks of poor oral care* :**

- Cavities
- Bad breath, oral cancer, heart disease, stroke and even problems with pregnancy.

Tips for keeping your mouth healthy.

- Brush two minutes, two times a day.
- Floss at least once every day (can be morning or evening).
- See the dentist at least once each year for a cleaning and checkup.

**Expanded dental services
in 2019 for adults 21
and over**

- **NEW!** Maximum annual benefit \$750
- Oral exam and cleaning twice a year
- X-rays
- Limited extractions
- Fillings



To learn more,



Visit Myuhc.com/communityplan
UHCommunityPlan.com



Or call Member Services at
1-800-318-8821, TTY 711
Monday – Friday, 8:00 a.m. to 7:00 p.m. ET



Dental care is available for children under 21, pregnant women, and former foster youth ages 21-26 through the Maryland Healthy Smiles Program. Call **1-855-934-9812** for more information.

*Source: American Dental Association. For more tips visit: <http://www.ada.org/en/public-programs/mouthhealthy>

UnitedHealthcare works with the state of Maryland to help families and adults with limited incomes get health insurance. We offer health coverage to beneficiaries of Maryland's HealthChoice program. The HealthChoice program is a program of the Maryland Department of Health. Health plan coverage provided by UnitedHealthcare of the Mid-Atlantic, Inc.

¡Sonría!

Nuestros beneficios dentales han mejorado.



¿Ha visitado a su dentista últimamente?
Hable hoy mismo para hacer una cita para un examen dental.

Los dientes sanos son muy importantes para la salud en general.

Las caries no son lo único malo que puede pasar. Estos son algunos de los riesgos de malos cuidados orales*:

- Caries
- Mal aliento, cáncer de la boca, enfermedades del corazón, derrames cerebrales y aún pueden haber problemas durante el embarazo.

Consejos para mantener una boca sana.

- Cepílese los dientes por dos minutos, dos veces al día.
- Use el hilo dental por lo menos una vez al día (puede ser en las mañanas o por las noches).
- Vea a su dentista por lo menos una vez al año para la limpieza y revisión de sus dientes.

Para aprender más,



Visite Myuhc.com/communityplan
UHCCommunityPlan.com



O llame a Servicios para Miembros al
1-800-318-8821, TTY 711
de lunes a viernes, 8:00 a.m. a 7:00 p.m. hora del Este

Servicios dentales ampliados en 2019 para los adultos de 21 o más años.

- ¡NUEVO! Beneficios máximos anuales hasta \$750
- Exámenes orales y limpieza de los dientes dos veces al año
- Radiografías
- Extracciones limitados
- Empastes



 **UnitedHealthcare**[®]
Community Plan

Los cuidados dentales se encuentran disponibles para menores de 21 años, mujeres embarazadas y jóvenes entre las edades de 21 a 26 años que previamente estuvieron en hogares de acogida familiar a través de Maryland Healthy Smiles Program. Para obtener más información, llame al **1-855-934-9812**.

*Fuente: American Dental Association. Para conocer más consejos, visite: <http://www.ada.org/en/public-programs/mouthhealthy>

UnitedHealthcare trabaja con el estado de Maryland para ayudar a que familias y adultos con ingresos limitados obtengan un seguro de salud. Ofrecemos cobertura de salud a los beneficiarios del programa HealthChoice de Maryland. El programa HealthChoice es un programa del Departamento de Salud de Maryland (Maryland Department of Health). Cobertura del plan de salud provisto por UnitedHealthcare of the Mid-Atlantic, Inc.